



## FICHE DE PARTICIPATION AU CONCOURS « CHANGER D'APPROCHE »

### IDENTITÉ

Auteur de la sortie :

Adresse postale :

Mail :

Téléphone :

Nom des autres participants :

Photos/Films joints :

Sortie réalisée avec un club :

### CARACTERISTIQUES DE LA COURSE

Itinéraire proposé :

Type d'activité pratiquée (Ski, pédestre, VTT, alpinisme, parapente, etc..) :

Désignation du point culminant de l'itinéraire (col, sommet, lac..) :

Région / massif :

Boucle / Traversée :

Durée du parcours (heures / jours) :

Altitude max :

Altitude mini :

\*Dénivelée :

\*Difficulté :

Point de départ de l'itinéraire :

Point d'arrivée de l'itinéraire (si traversée) :

Hébergement (gîtes, refuges, etc..) :

Description du parcours :

### CARACTERISTIQUES DE LA SORTIE :

Date(s) de la sortie :

Contexte de la sortie (comment vous est venue l'idée de l'itinéraire et de la sortie) :

Journal de la sortie (style libre) :

### INFORMATIONS SUR L'ACCESSIBILITÉ EN MOBILITE DOUCE

Mode(s) de transport utilisé(s) :  Train/TER  Bus/car  Vélo/pédestre  Autre (précisez)

Détail du trajets en mobilité douce (pour le participant principal si plusieurs lieu de départ)

- Trajet Aller de  à  pour  km

- Trajet Retour de  à  pour  km

Coordonnées concernant les transporteurs pour obtenir les informations sur les horaires, tarifs, lignes...

Téléphone :

Lien Internet :

Adresse postale :

Remarques sur l'utilisation des transports en commun (fréquence, tarification, offre, promotionnelle...) :

## BONS PLANS ÉCOTOURISME

Désignation (raison sociale) :

Qualité (que fait-il ?) :

Adresse :

Téléphone :

Accès (par rapport à l'itinéraire décrit précédemment) :

Intérêts (coup de cœur, mention spéciales, etc...) :

## CONCLUSIONS ET AVIS SUR CETTE EXPERIENCE DE MOBILITE DOUCE EN MONTAGNE