



Kit d'Animation

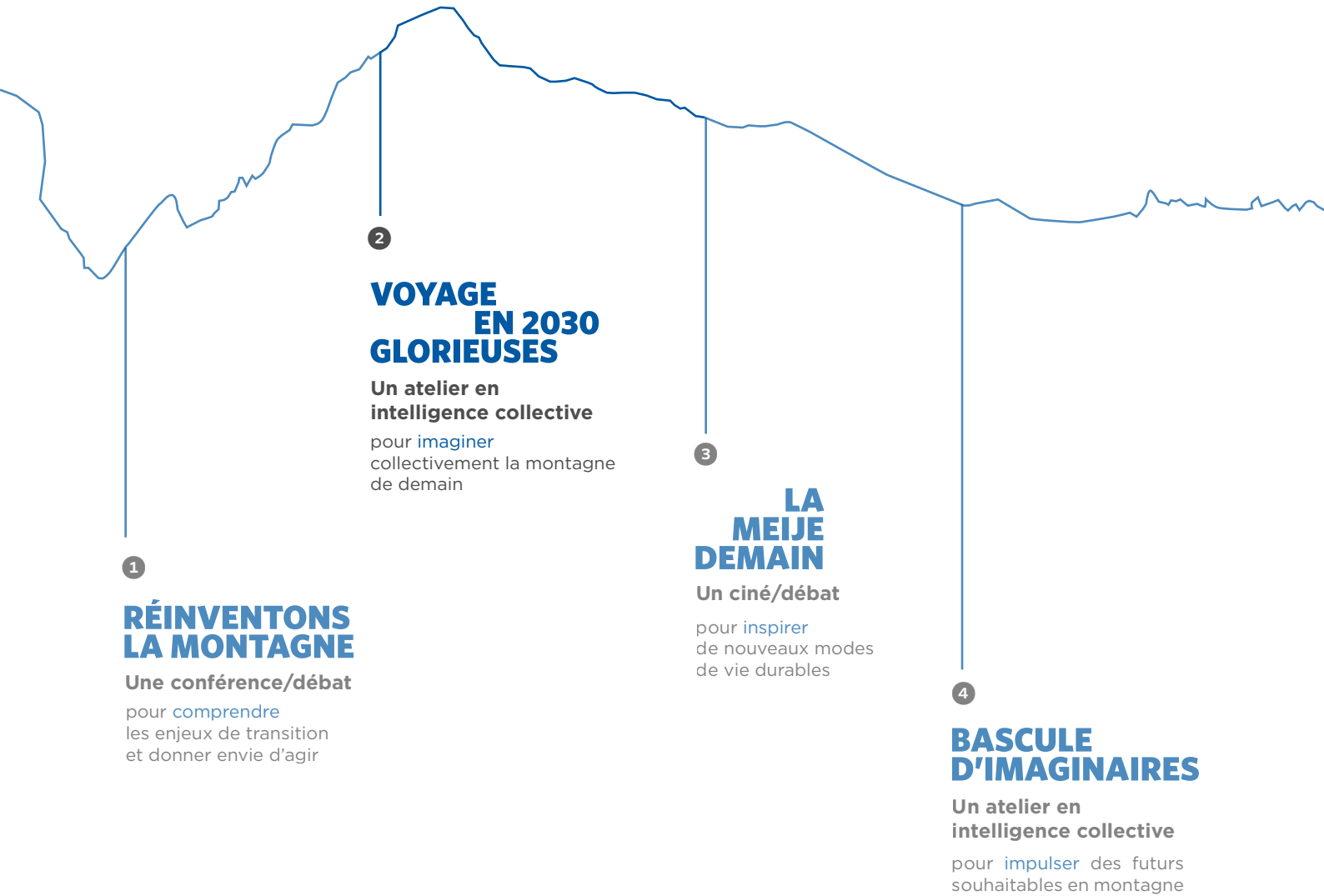
VOYAGE EN 2030 GLORIEUSES

pour imaginer collectivement la montagne de demain

Présenté par
la campagne *Montagnes en transition*
de **Mountain Wilderness**







Ce kit d'organisation du *Voyage en 2030 Glorieuses* a été développé dans le cadre de la campagne *Montagnes en Transition* de Mountain Wilderness. La campagne propose un parcours de transition composé de 4 outils complémentaires à déployer au rythme de la transition des territoires de vie. Mis en place pour redonner aux habitant-es et acteur·rices locaux·ales la capacité d'agir collectivement, ces outils sont là pour aider les territoires à construire une montagne à vivre à l'année, dans le respect des équilibres du vivant.

Pour en savoir plus sur *Montagnes en Transition*, rendez-vous sur mountainwilderness.fr



Objectifs du kit

Ce kit est conçu pour permettre à chacun·e d'animer un *Voyage en 2030 Glorieuses* en autonomie : mobiliser un lieu, fixer une date, réunir des participant·es, assurer la logistique et la communication locale.

Cet atelier permet de :

- ▲ Se projeter positivement dans l'avenir de son territoire
- ▲ Renforcer les liens au sein du bassin de vie
- ▲ S'autoriser à repenser son rapport à la montagne

Qui peut organiser un Voyage en 2030 Glorieuses ?

Toute personne souhaitant organiser des démarches de transition en montagne : membres de délégations territoriales, acteurs et actrices citoyen·nes, économiques, associatifs ou collectivités locales.

Qui peut animer ?

Les Voyages sont animés par des personnes formées : partenaires, acteurs et actrices locaux·ales, membres de Mountain Wilderness ou de Ça commence par moi.

Ce kit vous indique comment les contacter et les solliciter pour vous accompagner dans la mise en œuvre de votre atelier.

Qui peut participer ?

Ouvert à tout public. Aucune compétence particulière n'est requise : c'est un espace pour rêver et dessiner ensemble les contours d'une vie en montagne plus juste, durable et heureuse.

① INTRODUCTION

p.1 Contexte et origine de l'atelier

② PRÉSENTATION

p.2 Format

p.3 À quoi ressemble un *Voyage en 2030 Glorieuses* ?

p.3 Matériel nécessaire

③ GUIDE D'ORGANISATION

p.5 ① LOGISTIQUE

p.5 ② COMMUNICATION

p.6 ③ PRÉPARATION

p.7 ④ L'ATELIER

p.8 ⑤ RETOURS

④ CONDUCTEUR D'ANIMATION

⑤ RESSOURCES

p.19 Contenu adapté aux territoires de montagne

p.20 Conducteur de médiation

p.21 (A) Exemple d'affiche

p.21 (B) Modèle d'affiche personnalisable

p.22 (C) Texte d'invitation type

p.23 (D) Fiche de récapitulative et retour d'expérience

Contexte et origine des ateliers

Les Voyages en 2030 Glorieuses, sont des ateliers qui ont été initiés par l'association des 2030 Glorieuses. Ils ont été conçus pour permettre aux participant-es de se projeter dans un futur positif et réalisable en stimulant leur imagination et en favorisant l'émergence de solutions concrètes pour un monde plus durable.

Cet atelier a été adapté avec Mountain Wilderness pour traiter plus spécifiquement des enjeux liés à la montagne. C'est dans le cadre de la *Grande concertation 2030* que Mountain Wilderness a organisé leurs premiers ateliers avec 2030 Glorieuses, où l'effet a été très positif. Suite à cette expérience, une *adaptation Montagne* du jeu a été réalisée pour permettre à toute personne motivée de pouvoir organiser et animer ces ateliers en autonomie sur leurs territoires.

Une démarche de formation des bénévoles a donc été mise en place pour que nous ayons, au sein de l'association, des bénévoles formé-es capables d'animer des Voyages en territoires de montagne.



Format

Durée : 2h

Nombre de participant-es : entre 20 et 25

Accessibilité : L'atelier est **gratuit** pour les participant-es et **accessible à tous-tes**. Il nécessite juste une inscription.

À quoi ressemble un Voyage en 2030 Glorieuses ?

Le *Voyage 2030 Glorieuses* est un temps d'échange interactif où les participant-es sont invité-es à se projeter dans un futur souhaitable. L'objectif est de dépasser les imaginaires pessimistes et de renforcer notre capacité à envisager un avenir positif et durable. L'atelier repose sur une approche ludique et participative, où chacun-e peut exprimer ses idées et partager ses visions d'un futur désirable.

L'atelier suit une progression pédagogique en 4 temps :

- ▲ **Le constat** : on part de la situation actuelle, à travers des chiffres, des faits, des ressentis. Ce moment permet d'ancrer la discussion dans le réel, souvent marqué par des constats difficiles.
- ▲ **La quête de sens** : les participant-es sont invité-es à se reconnecter à ce qui les anime profondément, ce qui compte pour elles-eux. On passe du « ce qu'il faut fuir » à « ce vers quoi on veut aller ».
- ▲ **L'utopie** : place à l'imagination ! En petits groupes, les participant-es construisent un récit situé en montagne en 2030, dans un futur désirable où la transition a réussi. Le ton est positif, libre, joyeux.
- ▲ **La projection** : on revient au présent avec des pistes concrètes : que faire à court terme pour aller vers ces futurs ? Quelles envies, quels premiers pas, quelles coopérations possibles ?

Matériel nécessaire

L'**animateur-riche** sera chargé d'amener le **Contenu de l'atelier** (cf *Ressources* p.21) qui comprend :

- ▲ Les cartes passeports
- ▲ Les plateaux de jeu
- ▲ Les carnets de bords
- ▲ Les cartes oracles
- ▲ Les cartes défits

Ainsi que le **Pack événement MW** :

- | | |
|--|---|
| ▲ 20 exemplaires des 4 derniers dossiers thématiques | ▲ 1 affiche « S'inscrire à la Newsletter » |
| ▲ 20 exemplaires plaquette d'adhésion | ▲ 1 affiche « Adhérer à Mountain Wilderness » |
| ▲ 20 exemplaires Brochure <i>Installations Obsolètes</i> | ▲ 1 affiche « Devenir Bénévole » |
| ▲ 20 exemplaires Brochure <i>Changer d'approche</i> | |
| ▲ A 20 exemplaires MW & Vous | |
- ▲ Listes à remplir pour inscription à la newsletter mensuelle (*2)
 - ▲ Fiche de Notes de Frais Non Remboursés (*10)

L'**organisateur-ice** devra s'assurer de la présence de ces divers besoins logistiques et vous avertir en cas de manque de matériel :

- ▲ Tables et chaises mobiles (former des îlots de 5 à 8 personnes maximum)
- ▲ Feutres, stylos, post-its
- ▲ Haut-parleur si groupe large
- ▲ Appareil photo ou téléphone pour capturer des instants (avec consentement)

Astuce : Vous pouvez aussi prévoir des collations / boissons pour le moment convivial

L'organisation de l'atelier est une étape essentielle à son bon déroulement. Il est préparé par l'organisateur·rice, chargé·e de vous tenir au courant de ce qu'il y a ou non sur le lieu de l'événement.

Cette partie du kit présente l'ensemble des étapes à mener avant, pendant et après l'atelier. Une grande partie des étapes sont réalisées par l'organisateur·rice, mais sont indiquées dans les grandes lignes ici pour que vous puissiez comprendre l'organisation dans sa globalité.

1 LOGISTIQUE

J - 2 mois Après avoir défini un lieu, une date et une structure précise, l'organisateur·rice contacte le·la responsable du *Parcours de Montagnes en transition* pour trouver un animateur·rice disponible. C'est donc à ce moment que vous êtes sollicité pour un événement. Pour réaliser un atelier vous avez donc besoin tout d'abord de son contenu ainsi que d'un pack événement :

Se procurer le Contenu du Jeu

Le contenu du Jeu est téléchargeable directement sur le site des *2030 Glorieuses*. Si le contenu n'y figure pas, merci de contacter Mountain Wilderness pour que nous vous transmettons les éléments nécessaires. Quelques Jeux se trouvent au bureau de MW de manière à ce qu'ils puissent circuler librement entre les animateur·rices.

Remise en main propre

- ▲ Vous êtes à proximité de Grenoble et pouvez passer dans nos locaux afin de repartir directement avec le contenu de l'atelier.

Envoi postal

- ▲ Si vous ne pouvez ni vous rendre à Grenoble, merci de nous prévenir suffisamment en amont afin que nous puissions vous envoyer le contenu du Jeu par voie postale.

Se procurer le Pack événement MW

Lors de chaque événement organisé par Mountain Wilderness, l'animateur·rices doit apporter un pack événement MW. Son contenu et son volume peuvent varier en fonction du nombre de participant·es. Pour vous procurer ce pack événement, plusieurs options s'offrent à vous :

Remise en main propre

- ▲ Vous êtes à proximité de Grenoble et pouvez passer dans nos locaux afin de repartir directement avec le pack événement.
- ▲ Vous êtes proche d'une délégation territoriale ayant déjà réceptionné des packs événements et pouvez vous en procurer un par ce biais.

Envoi postal

- ▲ Si vous ne pouvez ni vous rendre à Grenoble ni contacter une délégation proche de chez vous, merci de nous prévenir suffisamment en amont afin que nous puissions vous envoyer le pack événement par voie postale.

Dans tous les cas, il est essentiel de disposer d'éléments de communication lors de l'atelier. En tant qu'association, c'est très important pour nous afin de gagner en visibilité, de recruter de nouveaux adhérents et d'encourager les dons. Et puis cela vous permet également d'avoir un support de présentation de notre association.

Défraiement

En tant que bénévoles membre de Mountain Wilderness et animateur·rices de l'atelier, vous pouvez bénéficier d'un défraiement sur vos déplacements et autre frais de vos interventions.

Plus concrètement, cela vous permet de déduire 66 % des frais engagés de vos impôts. Par exemple, pour un billet de train à 100 €, le coût réel après défiscalisation revient à 34 €. L'objectif est de transformer vos frais en don à l'association.

Pour cela, il vous suffit de compléter le formulaire de **Note de frais non remboursés** disponible via [ce lien](#) et de nous le retourner par mail. Ce document nous permettra ensuite d'émettre le reçu fiscal correspondant.

2 COMMUNICATION

J - 1 mois

Gérer les inscriptions

Après confirmation de l'événement par l'organisateur·rice, le·la référente MW du *Parcours de transition* peut créer le lien de billetterie HelloAsso, permettant aux participant·es de s'inscrire à l'atelier. Son rôle sera aussi de vous mettre en co-organisateur·rice de l'événement pour que vous puissiez vous aussi avoir accès au détail de la billetterie.

La billetterie permet de :

- ▲ Prévoir le bon accueil des participant·es
- ▲ Permettre à chacun·e de contribuer à la hauteur de ses moyens
- ▲ Soutenir les frais logistiques liés à l'animation (déplacements, préparation, matériel...)
- ▲ Capitaliser sur la nature et le nombre de participant·es

Ce lien sera ensuite à intégrer aux supports de communication (affiche, mail, réseaux...). De votre côté, cela vous permet de prévoir à l'avance, en fonction du nombre de participant·es, la quantité de contenu nécessaire pour l'atelier.

Communication locale

Une fois la billetterie confirmée, l'organisateur·rice s'occupe de la communication locale, essentielle pour faire venir les participant·es ! Vous pouvez bien évidemment faire de la communication de votre côté si le temps et l'envie vous le permettent (supports disponibles dans la partie *Ressources* du document). Parfois les organisateur·rices aiment créer leur propre affiche, à eux de voir en fonction !

A Exemple d'affiche

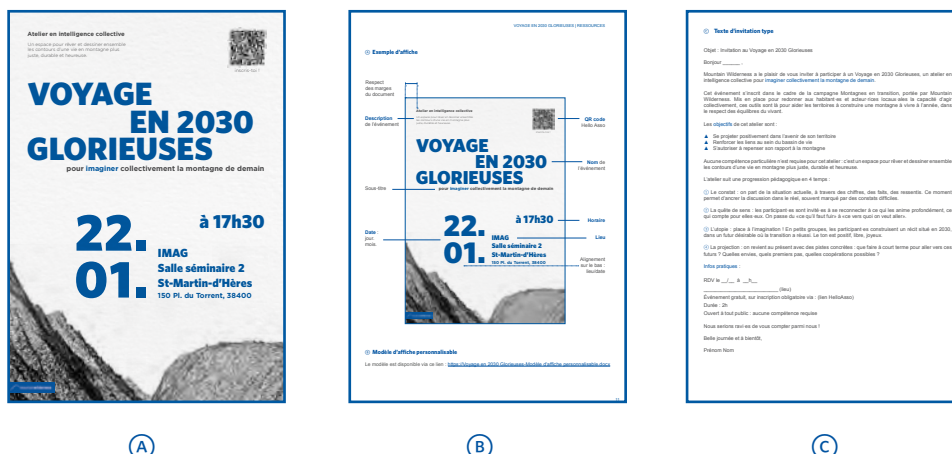
B Modèle d'affiche personnalisable

Télécharger l'affiche (ne la modifier pas sur votre navigateur !), indiquer la date, l'heure et le lieu puis changer le QR Code en lien vers Hello Asso. Pour le changer : cliquez sur l'image actuelle et faites "Changer d'image". Puis, sélectionnez dans vos dossiers le nouveau QR Code à insérer. Il se peut que vous rencontriez des problèmes de compatibilités de fichier : contacter nous.

C Texte d'invitation type à copier dans un autre document et à adapter pour :

- un mail à vos réseaux
- un post sur vos réseaux sociaux
- un événement Facebook
- une annonce dans une newsletter ou agenda local

Astuce : Imprimez quelques affiches et déposez-les dans les commerces, bibliothèques, écoles, bars ou événements partenaires, cela multiplie la visibilité de l'atelier !



(A)

(B)

(C)

3 PRÉPARATION

J - 6 jours Les dernières préparations sont essentielles pour éviter le moindre imprévu le jour J !

- ▲ Pensez à avoir bien récupéré le contenu de l'atelier et le pack événement
- ▲ Dernier échange avec les organisateur·rices
- ▲ L'organisateur·rice fait un dernier rappel aux participants inscrits

4 L'ATELIER

Le jour J Le jour de l'atelier est un moment fort de convivialité, de co-construction et d'inspiration. C'est aussi l'occasion de discuter avec l'organisateur·rice et de vérifier que tout est prêt et coordonné avant le démarrage de l'atelier.

Avant l'arrivée des participant·es

L'organisateur·rice est chargé·e de venir au moins une heure avant le début de l'événement pour tout organiser et vérifier : la salle, l'accessibilité, les dernières inscriptions, les collations...

Nous vous conseillons d'arriver un peu en avance également pour avoir le temps de disposer correctement les éléments de l'atelier puis vérifier et ajuster la configuration de la salle.

Brief entre organisateur·ices et animateur·ices

Vous devez prévoir aussi dans le temps avant l'atelier, un court temps d'échange avant l'arrivée des participant·es pour vous aligner :

- ▲ Revoir ensemble le déroulé et les temps forts de l'atelier
- ▲ Se répartir les rôles : accueil, logistique, photos, prises de notes éventuelles
- ▲ Prévoir une gestion des temps, des transitions, des besoins logistiques
- ▲ Anticiper les consignes sanitaires ou règles spécifiques du lieu

Gestion des imprévus

Même en s'étant bien préparé·es, les imprévus peuvent arriver :

- ▲ En cas de retard, gardez les participant·es accueillis avec chaleur (et thé !)
- ▲ Si du matériel manque, adaptez-vous : l'essentiel est la qualité des échanges

- ▲ Si un·e participant·e est en difficulté ou envahissant·e, vous pouvez lors d'une pause en parler avec le·la concerné·e.

Rester calme, bienveillant·e et flexible est souvent la meilleure solution.

Consentement photo et récolte de témoignages

Pour valoriser les ateliers et documenter les imaginaires partagés :

- ▲ Demandez en début d'atelier si certain·es refusent d'être pris·es en photo (proposez un sticker ou badge discret si besoin)
- ▲ Prenez quelques photos d'ambiance, de la salle, des productions collectives (avec discrétion)
- ▲ En fin d'atelier, proposez un court moment de récolte de ressentis :
- ▲ à l'oral de manière collective (tour de clôture par table)

Ces retours nourrissent les initiatives de la campagne *Montagnes en transition* et nous permettent d'améliorer les ateliers.

Mise en lumière de l'association

Vous êtes chargé de présenter Mountain Wilderness en début d'événement. Vous pouvez retrouver une aide pour la **Présentation de l'association** dans la partie *Guide de médiation* de ce kit. À la fin de l'événement, vous pouvez dire deux mots sur le parcours de transition de Mountain Wilderness, et des poursuites possibles. N'hésitez pas à proposer aux participant·es d'adhérer à l'asso, à la newsletter.

Un temps d'échange hors Atelier

Vous pouvez proposer un court temps d'échange autour des collations, beaucoup de choses émergent parfois à ce moment-là.

5 RETOURS

Après l'atelier Une fois l'événement terminé, il reste quelques étapes essentielles pour permettre à l'écosystème des *Voyages en 2030 Glorieuses* de s'enrichir.

Prenez un court temps avec l'équipe organisateur·rice pour faire un retour à chaud ou à froid. Cela permet de progresser, d'ajuster le kit... et de capitaliser sur ce qui a bien fonctionné !

Ⓧ Vous pouvez ensuite remplir la **fiche récapitulative et retour d'expérience** des *Voyages en 2030 Glorieuses*.

N'hésitez pas à proposer un petit débriefe par visio avec l'équipe MW si vous le souhaitez.

Et n'oubliez pas d'envoyer à l'équipe MW vos « Notes de frais non remboursés » !

Article pour nourrir le site de MW

L'organisateur·rice peut enfin s'il·elle le souhaite, rédiger un article sur l'événement pour nourrir le site de MW.

📄 Fiche récapitulative et retour d'expérience

Date : _____
Lieu : _____
Animateur/ice : _____
Organisateur/ice : _____

Récapitulatif de l'événement

Nombre de participants : _____

Remarques : _____

Retours marquants : Un ou deux retours liés aux émotions ressenties, idées fortes, dynamiques de groupe...

Si vous avez pu prendre des photos, veuillez s'il vous plaît les mettre en pièces jointes et en taille réelle de votre mail.

Retour d'expérience

Qu'est-ce qui a bien marché ?

Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ?

Comment s'est déroulée la collaboration avec MIV ?

Avez-vous identifié des suites possibles ? (envie de refaire un atelier, de vous former à l'animation, de créer une dynamique locale ?)

ⓓ

Si vous lisez ce document c'est sûrement que vous êtes déjà guide du *Voyage en 2030 Glorieuses*. Ce conducteur détaillé vous permet d'animer un *Voyage en 2030 Glorieuses* en territoire de montagne. Il contient alors toutes les propositions et éléments de langage à utiliser lors de l'atelier. Vous pouvez retrouver en fin de document, un [Conducteur de médiation](#) synthétisant toutes ses étapes et pouvant vous servir de support. Vous pouvez l'annoter librement, puis l'imprimer afin de disposer d'un support visuel papier le jour J.

Conseils et posture d'animation

Votre rôle le jour de l'atelier est avant tout de créer un espace où chacun-e peut s'exprimer librement. Le jeu de l'atelier est essentiel, ne les oubliez pas ! Mais ce qui fera vraiment la différence, c'est votre animation. Ne vous mettez pas trop de pression ! Prendre la parole devant des inconnu-es n'est jamais simple, pour vous comme pour eux-elles. Ayez une énergie positive, encouragez avec douceur, souriez, reformulez si besoin et détendez l'atmosphère : un peu d'humour n'est jamais de trop dans ce genre de moment.

Gardez un œil discret sur le temps. Lorsque vous approchez de la fin d'une étape, dites plutôt « il ne reste quelques minutes » que « cinq minutes » pour éviter toute tension. Les indications de temps sont là pour vous guider, elles ne sont pas à suivre à la minute près. Si une discussion émerge et déborde sur le temps, sentez-vous libre de décider ou non de la laisser se développer.

Il se peut que vous soyez parfois beaucoup sollicité-e lors de l'atelier. Vous n'êtes pas censé-e avoir toutes les réponses et c'est normal, votre rôle est de faciliter ! N'hésitez pas à faire un pas de côté, à relancer le groupe ou à utiliser l'humour pour garder une dynamique positive. En tout cas, vous pouvez très bien renvoyer la balle au groupe pour leur demander ce qu'ils en pensent collectivement. Un dernier petit conseil, le plus important : prenez plaisir à animer !

En lien avec l'organisateur-riche, vous êtes invité-e à contribuer à la mise en place du lieu :

Préparation du lieu

- ▲ Créer un espace accueillant et chaleureux.
- ▲ Installer l'espace de l'atelier : chaise, îlo, plateaux de jeux, stylos
- ▲ Préparer la feuille d'émergence
- ▲ Disposer le contenu du pack événement

Introduction - 15 min

Accueil des participant-es

C'est un moment important puisque c'est le premier contact avec les participant-es. Faites en sorte qu'ils arrivent dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse, ne soyez pas timide sur le sourire ! Vous pouvez commencer par leur demander d'émerger à leur arrivée, proposer une collation et les laisser s'installer où ils-elles le souhaitent.

Il est important de ne pas commencer à poser trop de questions aux participant-es en ce début d'atelier. L'atelier a beaucoup plus d'impacts si les participant-es commencent à se rencontrer pendant le voyage. Vous pouvez cependant poser ces questions pour amorcer un premier contact : *D'où vous venez ? Comment avez-vous découvert cet atelier ?*

Une fois le groupe installé, vous pouvez commencer par les remercier chaleureusement de leur présence à ce Voyage en 2030 Glorieuses. Vous pouvez ajouter que le moment que vous allez vivre ensemble a été imaginé et créé par l'association *Ça commence par moi*, une super asso qui œuvre pour accompagner les territoires et les gens vers un mode de vie plus écologique, plus durable et plus joyeux !

Présentation de Mountain Wilderness

Nous vous conseillons d'ouvrir cet atelier par une **présentation de l'association**. Cela permettra de poser le cadre, tout en aidant les participant-es à faire des liens avec les thématiques qui seront abordées lors de l'atelier. Le contenu du pack événement peut servir de support à cette présentation ; vous pouvez également préciser à ce moment-là que ces ressources sont mises à la disposition des participant-es.

Pour rappel, Mountain Wilderness est une association nationale de protection de la montagne, créée par et pour des passionné-es de ces territoires. Elle défend une vision globale de la montagne :

- ▲ Une montagne vivante, avec une biodiversité préservée et une nature libre ;
- ▲ Une montagne humaine, avec des territoires habités, solidaires, accessibles à toutes et tous ;
- ▲ Une montagne sobre, où les pratiques évoluent en cohérence avec les limites écologiques.

L'association agit sur de nombreux fronts : démontage d'aménagements obsolètes, lutte contre la sur-fréquentation motorisée, défense du silence, des paysages, ou encore accompagnement des territoires dans leur transition.

Vous pouvez aussi mentionner sans rentrer dans les détails que ce *Voyage en 2030 Glorieuses* s'inscrit dans un **Parcours de transition** pensé par la campagne *Montagnes en transition*.

La suite de ce *Guide d'animation* est rédigé à la première personne pour simplifier la préparation de votre médiation. Ce discours, vous pouvez l'adapter, choisir des exemples qui vous correspondent et avec lesquels vous vous sentez à l'aise d'en parler. Cette partie du guide est un exemple parmi tant d'autres de parler des 2030 glorieuses.

Présentation de l'atelier

Cet atelier est construit pour recueillir les visions, les envies et les propositions des habitant-es, usager-es et amoureux-ses des montagnes, pour imaginer ensemble un futur désirable.

Cet atelier a été pensé pour vous permettre de **rêver**. Car pour transformer nos vallées et nos modes de vie, nous avons besoin d'ouvrir des possibles, de rêver, de sortir des urgences quotidiennes pour visualiser des avenir enthousiasmants, solidaires et soutenables. Dans un contexte où la peur et les récits de catastrophe dominent, ces ateliers sont des **bulles de respiration collective**, pour projeter ce que nous voulons vraiment.

Ces ateliers ont déjà réuni des centaines de participant-es : habitant-es, professionnel-les de la montagne, élu-es, jeunes, curieux-ses... Et ce qu'on constate à chaque fois, c'est la richesse et la puissance des idées quand on prend le temps d'ouvrir cet espace.

Alors encore une fois, bienvenue et merci de faire partie de cette aventure collective.

Le constat pessimiste

Ce *Voyage en 2030 glorieuses* c'est sûrement le voyage en montagne le plus **dépaysant** que vous allez faire, et c'est aussi sûrement celui au **plus faible bilan carbone**. Durant ce voyage, on va vivre des moments intenses et surtout plein de moments partagés.

Alors concrètement : pourquoi on est là ? Pourquoi il y a ce genre d'événement qui existent ?

Et bien parce que tout n'est pas rose. Parce que dans le monde d'aujourd'hui, à notre époque, il y a quand même beaucoup de choses qui ne vont pas. Ça fait plus de 50 ans que les scientifiques essaient de nous avertir qu'on dépasse chaque jour un peu plus les limites planétaires. Et ça fait des 100^e d'années maintenant qu'on a des modèles de société qui exploitent les ressources de la nature, de la montagne. Alors on construit des routes, des logements, des parkings, des stations, on met en route des canons à neige pour assurer le ski toute la saison. On s'efforce à rendre la

montagne de plus en plus accessible. D'un côté, on la rend complètement habitable pour nous mais d'un autre, inhabitable pour tant d'autres espèces. Et puis les catastrophes s'enchaînent, les espèces disparaissent les unes après les autres, la terre se réchauffe, les forêts brûlent, la montagne s'effondre et les glaciers reculent, les villages sont détruits par les crues.

Bref, du côté politique ça ne va pas forcément mieux on a encore des menaces nucléaire au dessus de nous, qui reviennent, on a des inégalités sociales qui se creusent, les femmes qui peinent encore aujourd'hui à prendre la place qu'elle devrait, des enfants qui meurent de faim, de nombreux peuples encore en guerre et puis je pourrais continuer pendant longtemps cette liste...

C'est un constat dur, on est bien d'accord, et encore, on pourrait parler de plein d'autres choses, désolé-e pour ça, mais c'est important d'en parler.

Opportunité

Mais en même temps, malgré ce constat très pessimiste, on a une opportunité. Plutôt que de rester dans notre lit à pleurer et à se dire « maman où va le monde, que vont devenir nos montagnes? » C'est une chance ici de pouvoir nous questionner sur le sens de notre vie, sur le modèle de société qu'on a envie de bâtir puisque simplement, en existant, en vivant et agissant que ça soit par des actions concrètes ou notre passivité, on a une action sur ce monde.

Ce qu'on va faire aujourd'hui, c'est ça : on va se poser les mêmes questions que plein d'autres avant nous. *Quel modèle de vie en montagne on veut voir advenir ? Qu'est-ce qu'on veut faire rayonner autour de nous ? Comment nos actions peuvent nous faire du bien à nous et à tous les autres vivants ?*

Dans notre société, on parle de plus en plus d'écologie, mais souvent de manière clivante. L'écologie est parfois perçue comme punitive : il faudrait arrêter de manger ce qu'on aime, arrêter de voyager, arrêter de faire des enfants... Ce n'est pas très motivant. Aujourd'hui, on va faire l'inverse : on va se demander ce qui nous fait envie. Comment on peut contribuer à une vie en montagne désirable. Et vous verrez, ça fait du bien.

La force de l'utopie

Notre société s'est construite grâce à des rêveur-euses. Si aujourd'hui, on peut ouvrir un robinet et boire de l'eau potable, c'est parce que quelqu'un-e, un jour, a osé rêver et rendre ce rêve réel. Si aujourd'hui par exemple on peut voler en parapente c'est que quelqu'un à su imaginer et créer une voile de parapente. Si on peut observer de manière détaillée un groupe de bouquetins à travers des jumelles c'est que quelqu'un un jour à rêvé de pouvoir le faire. Tous ces acquis sont nés d'utopies qui, à l'époque, semblaient irréalistes. Et c'est le même principe pour les droits des femmes, le droit de vote, les congés payés... Alors aujourd'hui, ce que je vais faire, c'est parler un peu... mais surtout, ce sera à vous de jouer. Vous allez vous demander quelles sont les utopies d'aujourd'hui qui pourraient devenir les réalités de demain.

Qu'est-ce qui, aujourd'hui, semble fou, mais qui pourrait être la norme dans 20 ou 30 ans ? Quelles sont les utopies qui existent déjà et qui mériteraient d'être généralisées ? On ne va pas parler de punition, mais d'inspiration. Qu'est-ce qui nous fait vibrer, nous rend vivant-es ? Est-ce que ce n'est pas dans nos liens, notre rapport au temps, à l'émotion, à la sensibilité, qu'on peut puiser notre énergie pour agir ?

Voyage en 2030 Glorieuses, Le Jeu - 2 min

Devant vous, il y a un plateau de jeu. Vous êtes là pour embarquer dans un *Voyage en 2030 Glorieuses*. Je vais vous demander de ne pas trop toucher ce plateau, de ne pas l'abîmer je souhaite pouvoir le ramener chez moi, mais si ça vous intéresse je pourrais vous dire où vous

pouvez vous en procurer un !
Vous allez réfléchir aux nouvelles formes de croissance.

*Quels sont les nouveaux indicateurs dans cette époque fabuleuse où nous avons su créer une vie en montagne plus juste, plus durable, et plus heureuse ?
Qu'est-ce qui a changé ? À quoi ressemble cette vie en montagne à l'année ?
Comment les citoyen·nes ont été l'étincelle de cette transition ?
Comment les décideur·euses politiques et économiques se sont enfin mis·es à la hauteur des enjeux ?
Et quelles sont les nouvelles boussoles de notre société ?
Qu'est-ce qui a remplacé le PIB, le taux de chômage, le pouvoir d'achat ?*

On va parler de 2030 comme si on y était. On va rêver ensemble, faire preuve d'optimisme, se souvenir comment on a réussi à transformer nos sociétés.

Vous allez voir au début c'est un peu particulier, pour certain·e ça va être plus facile que pour d'autres. Pour ceux qui ont un peu de mal à parler des 2030 au présent
Je vous conseille de dire
«En 2030 Glorieuses, je fais...», «En 2030 Glorieuses, je suis...»; «En 2030 Glorieuses, j'ai ...»

Donc voilà je vais vous demander vraiment de vous approprier ces 2030 au présent.
Même si le concept de possession aura un petit peu changé.

Cartons Jaunes

Ou a un petit peu changé : d'ailleurs, je viens de me tromper, je peux me mettre un petit carton jaune : revient en 2030, espèce de nostalgique.

C'est des petits carton jaune qui vont intervenir en cas de petit soucis lors de notre voyage.

Il y en a un autre qui dit chuuuut tu parles trop !
Ou alors si jamais on en sort de l'utopie au long de notre voyage, il y en a un qui dit ici c'est l'utopie espèce de pessimiste !

Ça c'est très important l'utopie, ici on va s'autoriser à faire preuve d'optimisme.

Et si ...

Vous savez quand on parle les un après les autres, qu'on s'écoute à moitié, dès qu'on a entendu là où voulait aller l'autre, on est déjà en train de préparer notre réponse, ce qu'on va lui dire, on écoute même plus ce qu'il nous dit et on attend juste qu'il termine sa phrase pour dire "oui mais".
Et bien pendant les deux heures à venir je vous invite à transformer vos
"OUI mais...." par des Et si

Vous allez tous vouloir voyager sûrement d'une manière différente et c'est ça qui est intéressant ! Et ce qui est fabuleux c'est que toutes ses visions sont compatibles et valides. Le but, c'est de vous interroger sur ce que vous voulez vraiment voir advenir, de l'échelle individuelle à l'échelle sociétale.

Définir les rôles

Pour ce qui est du cadre de cet atelier ce que je vous propose, c'est de vous attribuer des rôles

- ▲ Une personne pour modérer
- ▲ Une dernière pour collecter les pépites

Grandes étapes du jeu

- ▲ Méditation
- ▲ Discussion qui commence par une rencontre, suivie de 4 questions pour guider la discussion
- ▲ Un débat pour prioriser
- ▲ L'action
- ▲ Une conclusion

> Précision de l'heure de fin de l'atelier

Méditation - 5 min

Début du Voyage

Avant de rentrer dans le cœur de l'atelier, je vous propose un petit temps de respiration, une parenthèse pour changer de rythme et nous mettre dans un état d'esprit différent.

On est souvent pris dans nos agendas, dans les problèmes à résoudre, les chiffres, les urgences... Ici, on va essayer autre chose. On va s'offrir un moment pour ralentir, pour imaginer. Laisser de côté, pendant un instant, les contraintes, les freins, les "oui mais"...

- ▲ Commence par t'installer confortablement, en t'assurant que tes pieds touchent le sol et que ton dos est bien soutenu par la chaise.
- ▲ Je te propose de fermer doucement les yeux. Si c'est la première fois que tu fais ce genre d'exercice, ça va bien se passer. Si des pensées viennent, accepte-les et concentre toi sur ta respiration.
- ▲ Observe simplement le rythme naturel de ton souffle.
- ▲ Sens l'air, un peu plus frais, entrer dans tes poumons à chaque inspiration.
- ▲ Et remarque l'air un peu plus chaud qui s'échappe doucement à chaque expiration.
- ▲ Tu peux déjà sentir ton corps qui commence à se détendre, tes muscles du visage qui s'assouplissent naturellement, tes épaules s'alourdissent et se relâchent complètement, comme si elles étaient très lourdes.

Dans cet état de calme, imagine un moyen de transport vers les «2030 Glorieuses », tu sais, cette époque fabuleuse dans laquelle a émergé une société plus juste, plus durable et plus heureuse. Que ce soit grâce à une machine à voyager dans le temps, à un arc-en-ciel, un vélo choisis ce qui t'inspire. Prends ce moyen de transport et commence ton voyage vers la décennie des 2030 Glorieuses :

Alors que tu te rapproches de cette époque, tu commences déjà à percevoir des changements. La transition écologique et sociale dans les montagnes a fonctionné. Elle ne s'est pas faite sans difficulté, mais elle est là. Les choses ont changé. En bien.

Imagine maintenant que tu arrives devant un miroir ou devant ton reflet dans un cours d'eau.

Observe-toi. C'est vrai que tu as quelques petites rides en plus, mais elles te vont bien !

Et puis, tu as l'air tellement épanoui-e !

- ▲ Visualise l'environnement autour de toi. Où es-tu ?
- ▲ Es-tu proche d'une forêt, d'un cours d'eau, de la montagne ?
- ▲ Quels sons t'entourent ? Quelles odeurs, quelles couleurs ?
- ▲ À quoi ressemble ton lieu de vie ? Ton rapport au travail ? À la nature ? Aux autres ?
- ▲ Quelle place accordes-tu à tes passions, tu sais, celles pour lesquelles
- ▲ tu manquais de temps en 2023 et qui aujourd'hui prennent toute la place qu'elles doivent prendre ?

À présent, à ton rythme, tu peux maintenant re-ouvrir les yeux.

Collectif - 95 min

Rencontre

On va tous pouvoir prendre connaissance de notre passeport pour les 2030 Glorieuses. Et on va se présenter sous cette forme là, je commence : Donc bonjour à tous, moi c'est

J'habite _____ avec _____ en _____
Je passe beaucoup de temps à peindre, dessiner, marcher en montagne _____
Je travaille _____ pour _____
Je passe du temps collectif _____
Dans mon village, nous avons un grand jardin potagé autogéré _____

...

Enfin voilà, en tout cas je suis super heureuse en ce moment, plein de choses ont bougé c'est génial !

Maintenant vous allez pouvoir échanger et rêver ensemble à votre monde et au monde de demain ! Commencez par un premier tour de table pour vous présenter et raconter à quoi ressemble votre quotidien en deux ou trois minutes par personne.

Discussion

Ensuite, de manière plus spontanée et plus aléatoire, suivez ces questions pour alimenter vos échanges en consacrant environ sept à huit minutes par sujet.

- 3.a • À quoi ressemble une vie en montagne vraiment durable et solidaire ?
- 3.b • Comment les citoyennes et les citoyens ont été l'étincelle d'un changement ambitieux en territoire de montagne...
- 3.c • Comment les décideuses et les décideurs politiques ont-ils-elles agi sur les enjeux sociaux, économiques et environnementaux en montagne ?
- 3.d • Quelles sont les nouvelles boussoles et les nouvelles croissances de nos territoires ?

Débat

Après avoir rêvé en grand, il est temps de laisser parler le ou la stratège qui est en vous. Répartissez-vous les cartes oracles.

Chacun et chacune découvre les alternatives au dos de sa carte et sélectionne l'initiative qui lui semble la plus percutante, la plus transformatrice. Ensuite, faites un tour de table pour présenter le choix de chacun et chacune, et tenter d'établir le top 3 des initiatives qui changeraient la vie en montagne de retour dans notre présent si elles étaient appliquées à l'échelle nationale.

Prenez un temps collectif pour remplir votre carnet de bord !

Conclusion - 5 min

Atterrissage

Avant de nous quitter, je vous propose de vivre un dernier moment, tout en douceur... un moment pour intégrer ce qu'on a traversé ensemble aujourd'hui. Je vous invite à vous installer confortablement, à fermer les yeux, si vous vous sentez à l'aise de le faire, à respirer profondément, à relâcher vos épaules...

Replongez-vous dans ce que vous avez imaginé aujourd'hui... Dans ce que vous avez rêvé... dans ce que vous avez ressenti... Projetez-vous à nouveau en 2030... mais cette fois, sentez-le encore plus profondément. Imaginez qu'il y a une chose importante qui a changé dans ce

monde... Une chose qui vous touche particulièrement... Une chose qui vous fait dire : «Oui, là, on a réussi quelque chose de beau». Une chose qui vous rend plus libre, plus fier-e de vous, plus vivant-e, plus relié-e aux autres ou à la planète.

Qu'est-ce que c'est, cette chose-là ? Prenez quelques instants pour la visualiser... la sentir...

Et maintenant, je vous propose de revenir dans le présent, de rouvrir doucement les yeux si vous les aviez fermés... Et de prendre un moment pour matérialiser ce premier pas, ce petit geste, ce mouvement que vous pouvez faire dès maintenant, dans vos vies, pour rapprocher le présent de ce futur désirable. C'est le moment de remplir votre **passport bleu** !

Action

Notez dedans : Quel est le premier petit pas que vous vous engagez à faire, à votre échelle, pour faire advenir vos 2030 Glorieuses ?

Pas besoin que ce soit grandiose. Au contraire. On cherche du petit, du faisable, du concret. Quelque chose qui peut commencer dès cette semaine, demain, ou même ce soir.

Retour du voyage

Merci à chacun-e d'avoir participé à cet atelier. Merci pour votre présence, vos idées, vos rêves, vos sourires, vos doutes aussi.

On a besoin d'espace comme celui-ci pour réapprendre à rêver ensemble, à construire autrement, à désirer le monde au lieu de le subir.

Sachez que la galaxie des 2030 Glorieuses ne s'arrête pas ici !

Vous pouvez continuer l'aventure de mille manières :

En écoutant le podcast des 2030 Glorieuses de Julien Vidal
 En participant à d'autres ateliers d'imagination collective
 En explorant des ressources, en rejoignant des communautés locales, ou en créant vos propres espaces d'utopie

Vous pouvez aussi rejoindre Mountain Wilderness, il y a plein de manières de nous aider :) et je vous promets c'est super chouette ce qu'on y fait ! La prochaine étape du parcours est de venir à un ciné / débat *La Meije demain*, une projection permettant de faire un focus sur divers modes de vie en montagne à l'année.

N'oubliez pas : l'utopie, ce n'est pas l'irréalisable, c'est ce qui n'a pas encore été réalisé. Et c'est un muscle qu'on peut entraîner, jour après jour.

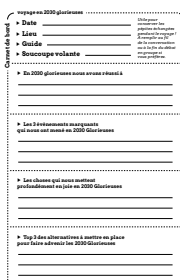
Alors prenez soin de vos rêves. Nourrissez-les. Parlez-en autour de vous. Faites-les vivre.

Contenu adapté aux territoires de montagne

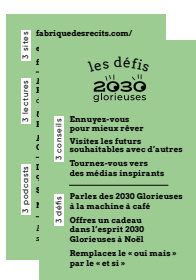
Le Voyage en 2030 Glorieuses est encore en cours d'adaptation pour les territoires de montagne. Une version Bêta existe, mais ce n'est pas encore la version officielle. Un travail plus approfondi pour officialiser cette adaptation sera fait prochainement. Voici les différents éléments de l'atelier modifiés ou à modifier et les liens vers les éléments déjà existants.

Jeu officiel

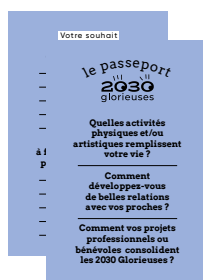
Carnet de bord



Cartes défis



Carte passeport



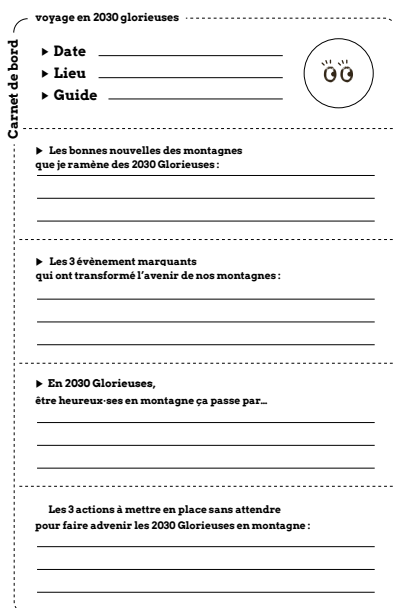
Cartes oracles



Plateau de jeu



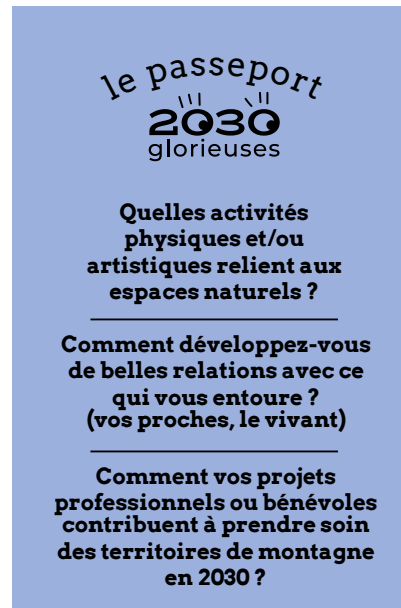
Partie du jeu adapté



Carnet de bord



Cartes défis



Carte passeport

Lors de l'adaptation, nous changeons souvent aussi les 4 questions de la partie discussion. Vous pouvez simplement écrire à la main les nouvelles questions sur un post-it et recouvrir les questions du plateau par celles que vous venez de créer. Le Jeu des 2030 Glorieuses est un jeu sous licence libre de droit, c'est à dire qu'elle est modifiable par tous. Si vous souhaitez apporter des éléments de modification, n'hésitez pas à le faire de votre côté et à nous en faire part si vous le pouvez pour que nous puissions améliorer ces versions ! De notre côté il nous reste à adapter la partie « discussion » du Plateau de jeu puis les Cartes oracles :)

Conducteur de médiation

Ce conducteur est modifiable [ici](#)

		18:30			
avant l'atelier	DURÉE	ÉTAPE	DÉROULÉ	MATÉRIEL NÉCESSAIRE	NOTE
18:30	00:20:00	PRÉPARATION	<p>Préparation du lieu avec l'organisateur-riche</p> <p>Disposition du jeu et du pack événements</p> <p>Vérification de l'accessibilité</p> <p>Relecture du conducteur</p> <p>Préparer la feuille d'émargement</p>		

Heure de début		19:00			
début	DURÉE	ÉTAPE	DÉROULÉ	MATÉRIEL NÉCESSAIRE	NOTE
19:00	00:15	INTRODUCTION	<p>Accueil des participant-es : bienveillance et remerciements, thème de l'atelier et concept : découvrir et d'explorer collectivement la notion d'« imaginaire »</p> <p>Présentation de l'association</p> <p>Présentation de l'atelier : lien avec territoire</p> <p>Le constat pessimiste</p> <p>Opportunité</p> <p>La force de l'utopie</p>		
19:15	00:02	VOYAGE EN 2030 GLORIEUSES - LE JEU -	<p>Les règles du jeu</p> <p>Plateau de Jeu</p> <p>Rôle de collecteur-riche des pépites et faits marquants</p> <p>Parler au présent "moi en 2030 glorieuses je suis, ou je fais"</p> <p>Et si... oui et....</p> <p>Gestion du temps</p> <p>Cartons jaune</p> <p>Rôle de collecteur-riche des pépites et faits marquants</p> <p>Grands étapes du jeu</p> <p>Méditation</p> <p>Discussion qui commence par une rencontre, suivie de 4 questions pour guider la discussion</p> <p>Un débat pour prioriser</p> <p>L'action</p> <p>Une conclusion - dire à quelle heure on se quitte</p>	<p>plateau de jeu</p> <p>cartons jaune</p>	
19:17	00:05	MÉDITATION	Début du voyage		
19:22	01:35	COLLECTIF	<p>Rencontre</p> <p>Discussion</p> <p>Débat</p>	<p>4 questions</p> <p>Cartes oracles</p>	
20:57	00:05	CONCLUSION	<p>Action</p> <p>Retour au voyage</p>	<p>Passeport bleu</p> <p>carte défi</p>	

Ⓐ Exemple d'affiche

Respect des marges du document

Description de l'événement

Atelier en intelligence collective
Un espace pour rêver et dessiner ensemble les contours d'une vie en montagne plus juste, durable et heureuse.

QR code
Hello Asso

Nom de l'événement

VOYAGE EN 2030 GLORIEUSES

Sous-titre

pour imaginer collectivement la montagne de demain

Date :
jour.
mois.

22. à 17h30

01. IMAG

Lieu

Salle séminaire 2
St-Martin-d'Hères
150 Pl. du Torrent, 38400

Alignement sur le bas : lieu/date

Logo MW

mountainwilderness

Ⓑ Modèle d'affiche personnalisable

Le modèle est disponible via ce lien : <https://Voyage en 2030 Glorieuses-Modèle d'affiche personnalisable.docx>

© Texte d'invitation types

Objet : Invitation au *Voyage en 2030 Glorieuses*

Bonjour _____ ,

Mountain Wilderness a le plaisir de vous inviter à participer à un *Voyage en 2030 Glorieuses*, un atelier en intelligence collective pour **imaginer collectivement la montagne de demain**.

Cet événement s'inscrit dans le cadre de la campagne Montagnes en transition, portée par Mountain Wilderness. Mis en place pour redonner aux habitant-es et acteur-rices locaux-ales la capacité d'agir collectivement, ces outils sont là pour aider les territoires à construire une montagne à vivre à l'année, dans le respect des équilibres du vivant.

Les **objectifs** de cet atelier sont :

- ▲ Se projeter positivement dans l'avenir de son territoire
- ▲ Renforcer les liens au sein du bassin de vie
- ▲ S'autoriser à repenser son rapport à la montagne

Aucune compétence particulière n'est requise pour cet atelier : c'est un espace pour rêver et dessiner ensemble les contours d'une vie en montagne plus juste, durable et heureuse.

L'atelier suit une progression pédagogique en 4 temps :

- ① Le constat : on part de la situation actuelle, à travers des chiffres, des faits, des ressentis. Ce moment permet d'ancrer la discussion dans le réel, souvent marqué par des constats difficiles.
- ② La quête de sens : les participant-es sont invité-es à se reconnecter à ce qui les anime profondément, ce qui compte pour elles-eux. On passe du «ce qu'il faut fuir» à «ce vers quoi on veut aller».
- ③ L'utopie : place à l'imagination ! En petits groupes, les participant-es construisent un récit situé en 2030, dans un futur désirable où la transition a réussi. Le ton est positif, libre, joyeux.
- ④ La projection : on revient au présent avec des pistes concrètes : que faire à court terme pour aller vers ces futurs ? Quelles envies, quels premiers pas, quelles coopérations possibles ?

Infos pratiques :

RDV le __/__/__ à __h__

_____ (lieu)

Événement gratuit, sur inscription obligatoire via : (lien HelloAsso)

Durée : 2h

Ouvert à tout public : aucune compétence requise

Nous serions ravi-es de vous compter parmi nous !

Belle journée et à bientôt,

Prénom Nom

④ Fiche récapitulative et retour d'expérience

Date : _____

Lieu : _____

Animateur·rice : _____

Organisateur·ice : _____

Récapitulatif de l'événement

Nombre de participant·es : _____

Le nombre de participant·es : _____

Remarques : _____

Retours marquants : Un ou deux retours liés aux émotions ressenties, idées fortes, dynamiques de groupe...

Si vous avez pu prendre des photos, veuillez s'il vous plaît les mettre en pièces jointes et en taille réelle de votre mail.

Retour d'expérience

Qu'est-ce qui a bien marché ?

Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ?

Comment s'est déroulée la collaboration avec MW ?

Avez-vous identifié des suites possibles auprès des participant·es ? (envie de refaire un atelier, de se former à l'animation, de créer une dynamique locale ?)

La campagne *Montagnes en transition*

Amplifier la transition des territoires est l'un des axes majeurs de travail de Mountain Wilderness. La campagne *Montagnes en transitions* œuvre pour soutenir les territoires de montagnes vers une transition économique et écologique dans le respect et les équilibres de tous les vivants. Elle s'appuie sur le développement d'une culture de la participation citoyenne, de la coopération locale, mais aussi sur la sensibilisation à d'autres possible et nouveaux imaginaires en montagne.

Ci-dessous, d'autres outils du *Parcours de transition* :



Mountain Wilderness France

Les montagnes sont parmi les derniers espaces sauvages de la planète. Depuis 1988, Mountain Wilderness œuvre pour la cohabitation entre une montagne sauvage et une montagne à vivre. Association nationale agréée protection de l'environnement et reconnue d'utilité publique, Mountain Wilderness agit pour faire évoluer les comportements vis-à-vis de la montagne au moyen d'actions sur le terrain, de publications et de relations auprès des acteurs politiques, associatifs et économiques.

Devenez membre !

Ouverte à tous les amoureux de la montagne, Mountain Wilderness est une association indépendante majoritairement financée par vos dons, ce qui nous permet de garantir notre liberté d'action et de position. Adhérer donne encore plus de pouvoir à votre don, car chaque adhésion à l'association nous offre une légitimité renforcée devant les institutions décisionnaires et assure l'indépendance de nos actions. Rejoignez l'aventure sur agir.mountainwilderness.fr

Vous avez utilisé ce kit et avez des retours ?
Vous souhaitez vous investir au sein de la campagne Montagnes en transition ?
Écrivez à met@mountainwilderness.fr

Pour en savoir plus sur nos actions et campagnes

mountainwilderness.fr | changerdaproche.org | installationsobsoletes.org

Mountain Wilderness France

5 place Bir Hakeim 38000 Grenoble
04 76 01 89 08 | contact@mountainwilderness.fr

Suivez-nous sur :

