

# Chut...

**Au Charmant Som,  
la nature a encore  
des choses à vous dire.**

CRi  
CRi

Cui Cui

Piiii

TCHIP.  
TCHIP

HOU  
HOU

**Écouter,  
c'est déjà protéger.**

**Ici, au cœur de la Chartreuse,  
le calme est précieux.  
Découvrez un espace naturel  
vivant, fragile... et silencieux.**

mountain  
wilderness  
france



Parc  
naturel  
régional  
de Chartreuse

# Le Charmant Som, un site Natura 2000

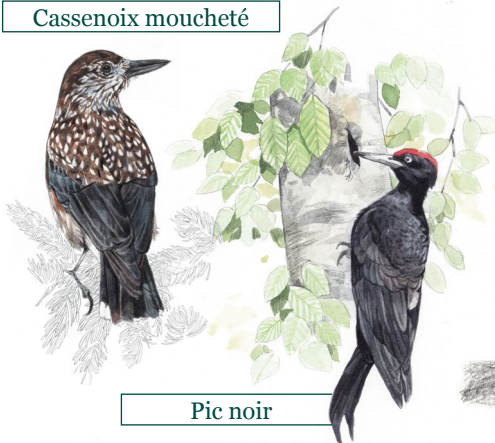
## Des milieux naturels à préserver

Ce site abrite une grande diversité de milieux : forêt, prairie, tourbière, rivière, etc. Cette mosaïque d'habitats est un refuge précieux pour de nombreuses espèces fragiles et discrètes. Sensibles aux dérangements, le bruit, même modéré, peut perturber leur reproduction, leur alimentation... voire compromettre leur survie.

Accessible par la route, l'alpage du Charmant Som offre un beau paysage de pâturage. En hiver, randonneurs et skieurs parcourent la prairie, et l'été, les vaches partagent l'espace avec de nombreux touristes. Ces pelouses alpines, hêtraies, milieux rocheux sont également le lieu de vie d'espèces sensibles (Potentille du Dauphiné, Tétraz-lyre, Chauve-souris, etc.).

**Respecter leur tranquillité,  
c'est aussi préserver  
ce patrimoine vivant.**

Cassenoix moucheté



Pic noir

Roitelet huppé



Chevêchette d'Europe



Bouvreuil pivoine

## Le Charmant Som : un écosystème fragile

**43** espèces d'oiseaux  
entendues  
au Charmant Som\*

**20** habitats d'intérêt  
communautaire  
dont 4 prioritaires\*\*

**Ce site exceptionnel  
est pourtant très fréquenté,  
en particulier le week-end.**

**Plus nous sommes nombreux,  
plus le calme est précieux.**

\* Suite à la pose d'un capteur sonore pendant les deux mois d'été en 2024 à proximité de la route d'accès menant à l'auberge du Charmant Som.

\*\* Un habitat d'intérêt communautaire est un habitat naturel rare, menacé ou remarquable à l'échelle de l'union européenne...

# Pourquoi le silence compte ?

## Quand vous vous promenez dans la montagne, qu'entendez-vous ?

Le chant d'une mésange, le bourdonnement d'un insecte, le tintement des cloches d'un troupeau... Ces sons font partie du paysage.

Mais parfois, un bruit de moteur couvre tout. Les oiseaux se taisent. Les chamois fuient. Les promeneurs aussi, parfois.

BioPhonia, Mountain Wilderness et le Parc naturel régional de Chartreuse **ont mesuré le bruit routier au Charmant Som.**

**Résultat ?** En moyenne, le bruit des moteurs est présent près de deux heures par jour.

**Les pics : les week-ends.**

**Le record ?** Une **moto** à 55 dBA d'émergence, soit un bruit total de 92 dBA, **comparable au passage d'un avion de chasse.**

### Impact de la pollution sonore



PERTURBATION  
DU SOMMEIL

sur l'Homme

MALADIES  
CARDIOVASCULAIRES

COÛT SOCIAL  
DU BRUIT  
EN FRANCE  
= 147 MRD€  
ADEME 2021

EFFETS  
PSYCHOLOGIQUES

COÛT ÉNERGÉTIQUE

sur la Biodiversité\*

EFFETS  
COMPORTEMENTAUX

VIGILANCE

SUCCÈS  
REPRODUCTEUR  
RÉDUIT

CARACTÉRISTIQUES  
VOCALES MODIFIÉES

DÉPLACEMENTS  
MODIFIÉS

REDONDANCE

ÉVITEMENT  
TEMPOREL

\*ces effets varient  
d'une espèce à l'autre



# Et moi, qu'est-ce que je peux faire ?

**Les gestes simples,  
un vrai impact...**

**Optez pour  
des mobilités  
douces :**

➔ **Venir en bus ou en auto-stop** jusqu'au Col de Porte, **puis venir à pied** jusqu'au Charmant Som en empruntant les sentiers

➔ **Venir à vélo**, des arceaux sont disponibles au Col de Porte et au Charmant Som (au niveau de l'arrêt de bus 62 «Col de Porte» et devant l'auberge du Charmant Som). Des casiers gratuits sont également disponibles au niveau de l'arrêt de bus du Col de Porte.

**Et si vous venez  
en voiture,  
pensez à :**

- ➔ **Covoiturer**
- ➔ **Vous garer au parking du Col de Porte et emprunter le sentier** de randonnée jusqu'au Charmant Som
- ➔ **Limiter la vitesse et éviter les coups d'accélérateur**
- ➔ **Couper votre musique en pleine nature**

VOUS AIMEZ  
LA CHARTREUSE ?

AIDEZ - LA  
À RESTER SAUVAGE.

**REJOIGNEZ  
UNE ASSOCIATION  
OU UN COLLECTIF  
POUR AGIR  
ENSEMBLE !**

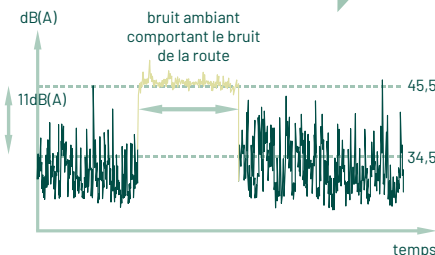
# Une étude pour agir

## Quelques chiffres

Entre 7h00 et 21h00, **le paysage sonore est occupé par des bruits de moteurs 13 % du temps.**

La circulation est particulièrement intense les week-ends de beau temps. En moyenne, **185 véhicules empruntent quotidiennement la route**, avec des pics à plus de 470 véhicules au cœur de l'été.\*  
Résultat :

ce trafic engendre une pollution sonore importante (11,5 dB(A) d'émergence en moyenne).



emergence mesurée :  $45,5 - 34,5 = 11 \text{ dB(A)}$

**L'émergence** est la différence entre le niveau de bruit ambiant, comportant les bruits liés à la route, et le niveau du bruit résiduel constitué par l'ensemble des bruits habituels de l'environnement.

En 2023 et 2024, une étude inédite a enregistré le paysage sonore en Chartreuse, au col du Cucheron et au Charmant Som.

Résultat : **une faune riche... mais perturbée par le bruit des véhicules.**

Mais au-delà du bruit, cette étude a permis une bonne nouvelle : au Charmant Som **43 espèces d'oiseaux** ont été identifiées grâce à leurs chants.

Le vivant est encore là... à condition qu'on puisse encore l'entendre. Ce travail va permettre de mieux protéger la faune, en adaptant nos pratiques et nos déplacements.

## Grâce à ces données, des actions sont possibles :

- Réfléchir à d'autres modes d'accès à la Chartreuse,
- Limiter la vitesse maximale autorisée,
- Sensibiliser, éduquer à la préservation de l'environnement.

**LE SILENCE  
EST UN CHOIX,  
À VOUS DE JOUER !**

\*étude GAM.



**Ici, le silence n'est pas l'absence...  
mais la présence du vivant.**



**CAMPAGNE  
CHANGER D'APPROCHE**



**WWW.MOUNTAINWILDERNESS.FR**



**WWW.PARC-CHARTREUSE.NET**



Un support édité en septembre 2025 par le Parc naturel régional de Chartreuse et Mountain wilderness suite aux études sonores réalisées par BioPhonia - Aquarelles originales : Jessica Cognard - Support réalisé avec le concours de :



agence nationale  
de la cohésion  
des territoires



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes